

# كَيْفَ تَحْمِي نَفْسَكَ مِنْ فَيْرُوسِ كَوْرُونَا؟



كَنْ مَا تَقْدَر تَنْفَس عَدِيل،  
نَادِي الرَّقْم 1313 لِلْفَزَع.

مَا تَقْوَدُوا جَنْب نَادُمْ  
الْعِنْدَه عَلَامَات هَنَا زُكْمَه  
أَوْ سِطَام.

سِدُّوا قَدُومَكُو وَ مُنْخَرَكُو  
بِمَنْدِيل أَوْ بِدَاخِل كُوْعَكُو  
وَ كِت تُقْحُوا أَوْ تَعَطُّشُوا.

غَسُّلُوا إِيدَيْنَكُو دَائِمًا  
بِالْمِي وَ صَابُون.

Réalisé par : SIL Tchad, mars 2020

En langue : arabe tchadien, traduit par Mahamat Zene Mahadi et Sadiye Moussa

Les informations et les images ont été tirées du site web de l'UNESCO <https://www.unicef.org>